

# Activités de développement et ateliers des groupes privés

## 27 Octobre 2019

### **Sur glace : Initiation au patinage synchronisé avec Dominic Barthe**

Informations: Dominic Barthe a patiné dans la discipline de la Danse sur glace durant 8 ans et il a participé 3 fois aux Championnats Canadiens dans la catégorie senior. Il s'est ensuite dirigé vers le patinage synchronisé dans l'équipe Nova Senior durant 2 ans où il remporta les Championnats Canadiens en 2019. Avec son équipe Nova, il a également participé aux Championnats du Monde où il termina au septième rang. Dominic est maintenant entraîneur de Danse sur glace au Sport-Étude Académie Performance Isatis. Il entraîne des couples de danse sur glace de niveau provincial, national et international en collaboration avec ses anciens mentors, Julien Lalonde et Mylène Girard. De plus, il travaille avec les équipes de Patinage Synchronisé Nova Novice et Junior pour perfectionner leur coup de patin et leur aisance générale sur la glace.



## **Hors Glace**

Pour le plaisir de danser



## École Danse ta Vie

### Laurianne Boisvert

Laurianne a commencé le ballet classique à l'âge de trois ans. Durant son parcours, elle a pu expérimenter plusieurs styles tels le ballet jazz, la danse contemporaine, le hip hop et le break dancing. Son plus grand amour est cependant toujours resté le même. En 2010, elle a pu commencer les pointes et dès 2012, elle pu expérimenter l'enseignement au travers le rôle d'assistante. Depuis 2015, elle enseigne à ses propres élèves et les admire de plus en plus à chaque semaine. À ses yeux, l'enseignement de la danse classique aux enfants est un travail d'équipe magnifique composé de moments des plus magiques.



Informations : [inscription@coledansetavie.com](mailto:inscription@coledansetavie.com) /

[www.ecoledansetavie.com](http://www.ecoledansetavie.com)

## Voici l'horaire des activités

### Programme de développement :

**Groupe #1** : 11h55 Arrivée Étape 6 passée et plus

**Groupe #2** : 12h20 Arrivée Étape 5 et moins

### Échauffements et patrons moteurs :

11h55 à 12h10 groupe #1

12h20 à 12h35 groupe #2

### Sur Glace :

12h20 à 12h50 groupe #1

12h50 à 13h20 groupe #2

### Hors Glace :

13h00 à 13h30 groupe #1

13h30 à 14h00 groupe #2

### Groupes privés (Junior, Intermédiaire et Sénior) :

**Groupe #3** : (Inter et Sénior)

**Groupe #4** : (Junior temps plein et temps partiel)

### Sur Glace :

11h10 à 11h40 groupe #3

11h40 à 12h10 groupe #4

### Hors Glace :

11h00 à 11h30 groupe #4

11h50 à 12h20 groupe #3

Aussi, veuillez prévoir une bouteille d'eau, des souliers de course et des vêtements appropriés pour l'activité.

Pour toutes questions, je vous invite à m'écrire au [fortinamil@hotmail.com](mailto:fortinamil@hotmail.com) ou à venir me rencontrer lors des activités Échauffements (apprentissage des patrons moteurs.)

Amélie Fortin