

Activité de développement Dimanche le 29 septembre

Atelier sur glace Stroking avec Mylène Girard

Faits saillants à titre d'athlète:

- 1ère au Canada junior en 2002;
- Membre de l'équipe nationale senior en 2006 et 2007 ;
- Compétitrice aux Championnats de monde junior en 2002, Championnats des 4 continents en 2005 et 2006 et sur le circuit des Grands Prix junior et sénior.

Faits saillants à titre d'entraîneuse:

- Entraîneuse certifiée niveau 3 et chorégraphe spécialisée en danse sur glace depuis 2011;
- Athlètes médaillés aux Championnats canadiens dans les catégories pré-novice, novice et junior ;
- Athlètes participant au circuit des Grands Prix junior ;
- Athlètes dans le top 10 mondial au niveau junior.



Nouvelle publication Partager

Écrire une légende...



Atelier hors glace Hip Hop avec Kellyanne Keller

Kellyanne est professeure à l'école de danse EDDB depuis quelques années déjà. Elle est une habituée de nos activités de développement. Depuis l'année dernière, Kellyanne a acquis encore beaucoup d'expérience de Los Angeles à Montréal, Kellyanne saura donner à vos enfants l'envie de bouger sur des rythmes endiablés.



Voici l'horaire des activités :

Échauffements (apprentissage des patrons moteurs)

Groupe #1 : 11h55 Étape 6 et plus

Groupe #2 : 12h20 Étape 5 et moins

Sur Glace :

12h20 à 12h50 groupe #1

12h50 à 1h20 groupe #2

Hors glace :

13h00 à 13h30 groupe #1

13h30 à 14h00 groupe #2

Je vous conseille d'arriver au moins 15 minutes avant le début de votre groupe.

Aussi, veuillez prévoir une bouteille d'eau, des souliers de courses et des vêtements appropriés pour les activités.

Pour toutes questions, je vous invite à m'écrire au fortinamil@hotmail.com ou à venir me rencontrer lors des activités.