

15 décembre 2018
Séminaire de développement
Inter-club



Brossard
Chambly
St-Jean-sur-Richelieu

LIEUX

Aréna Michel Normandin ,3105 Boulevard
de Rome, Brossard, J4Y 1R2

ET

Polyvalente Antoine Brossard 3055
Boulevard de Rome , Brossard, J4Y 1S9

Heure: 10h00 à 13h00

Déroulement de la journée

10h00 : Accueil des patineurs à l'aréna

10h15 - 10h45 : Échauffement pour les groupes 1 et 2

Groupe 1

11h00 - 11h45 : Sur glace avec Arseny Markov et Averly Carr

12h00 - 12h30 : Hors glace avec Amélie Fortin, entraîneur et
discussion pour les parents avec Marc-André Craig, entraîneur et
Marjolaine Morin, juge

12h30 - 13h00 : Démonstration

Groupe 2

11h00 - 11h30 : Hors glace avec Amélie Fortin, entraîneur et
discussion pour les parents avec Marc-André Craig, entraîneur et
Marjolaine Morin, juge

11h45 - 12h30 : Sur glace avec Arseny Markov et Averly Carr

12h30 - 1h00 : Démonstration

Vous et vos enfants seront pris en charge dès votre arrivée. Les groupes seront attirés à l'accueil des patineurs.

Veillez prévoir une collation rapide et facile à manger, une bouteille d'eau, des vêtements appropriés pour la glace ainsi que le hors glace. Noté que les chaussures de course sont obligatoire pour l'activité hors glace.

À la toute fin de l'activité, il y aura une démonstration de patineurs de différents niveaux et disciplines :

- **Christophe Roch** 13 ans et **Alyson Lacombe** 10ans, Juvénile Couple
- **Justine Miclette** Pré-novice 12 ans, membre de l'équipe du Québec
- **Antoine Goyette** 18 ans Junior, membre de l'équipe du Québec
- **Justine Brasseur** 16 ans et **Mark Bardei** 22 ans Sénior, membre de l'équipe du Québec